

## DOCUMENTO DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI

Applicabilità: Personale non docente

Lavoratore: RACHELE SPINELLI

La presente valutazione di rischio è stata eseguita sulla base del metodo NIOSH e tiene conto della movimentazione manuale dei carichi spostati personale non docente collaboratore in occasione delle seguenti situazioni:

1. scarico manuale dei materiale in arrivo dai fornitori
2. movimentazione manuale dei carichi durante le operazioni di lavoro ricorrenti

La valutazione viene altresì formulata, sulla base dei questionari compilati dagli operatori il 24/04/2014

Si riporta qui di seguito quanto emerso:

CP 20  
A 0,93  
B 0,875  
C 0,63  
D 1  
E 1  
F 1  
Peso limite raccomandato: 10,25325

Peso effettivamente sollevato (medio):  
10 Kg

dove:

CP = costante di peso rapportata secondo il sesso e l'età dei lavoratori

ETA'	MASCHI	FEMMINE
> 18 ANNI	30 Kg	20 Kg
15-18 ANNI	20 Kg	15 Kg

A = altezza da terra delle mani all'inizio del sollevamento

altezza (cm)	0	25	50	75	100	125	150	>175
fattore	0,78	0,85	0,93	1,00	0,93	0,85	0,78	0,00

B = dislocazione verticale del peso fra inizio e fine del sollevamento

dislocazione (cm)	25	30	40	50	70	100	170	>175
fattore	1,00	0,97	0,93	0,91	0,88	0,87	0,85	0,00

C = distanza orizzontale tra le mani ed il punto di mezzo delle caviglie - (distanza del peso dal corpo - distanza massima raggiunta durante il sollevamento)

dislocazione (cm)	25	30	40	50	55	60	>63
fattore	1,00	0,83	0,63	0,50	0,45	0,42	0,00

D = asimmetria del peso (in gradi)

disloc. Angolare	0	30°	60°	90°	120°	135°	>135°
fattore	1,00	0,90	0,81	0,71	0,62	0,57	0,00

E = giudizio sulla presa del carico

giudizio	BUONO	SCARSO
fattore	1,00	0,90

F = frequenza dei gesti (nr.atti al minuto) in relazione alla durata

frequenza	0,2	1	4	6	9	12	>15
continuo (1 ora)	1,00	0,94	0,84	0,75	0,52	0,37	0,00
continuo (1-2 ore)	0,95	0,88	0,72	0,50	0,30	0,21	0,00
continuo (2-8 ore)	0,85	0,75	0,45	0,27	0,15	0,00	0,00

Indice di esposizione = peso sollevato / peso limite raccomandato:

0,98

fino a 0,75	rischio basso
fra 0,75 e 1,25	rischio medio
oltre 1,25	rischio alto

Esito:

Rischio medio associato ad un peso indicato di 10 Kg, anche se movimentato OCCASIONALMENTE

**Misure di sicurezza:**

Formazione frontale già erogata in occasione della formazione base per i lavoratori (di cui all'Accordo Stato-Regioni Dicembre 2011)

Limitazione del carico

Se possibile, variare la presa del peso movimentato, limitando la distanza orizzontale fra le mani ed il punto di mezzo delle caviglie (l'indice di rischio scenderebbe al livello basso)

Se possibile, procedere con la movimentazione carico tramite due persone contemporaneamente (l'indice di rischio scenderebbe al livello basso)

Rotazione delle mansioni e nel limite del possibile limitazione al massimo della movimentazione manuale dei carichi