

## DOCUMENTO DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI

Applicabilità: Personale non docente

Lavoratore: ROSALIA PAGANO

La presente valutazione di rischio è stata eseguita sulla base del metodo NIOSH e tiene conto della movimentazione manuale dei carichi spostati personale non docente collaboratore in occasione delle seguenti situazioni:

1. scarico manuale dei materiale in arrivo dai fornitori
2. movimentazione manuale dei carichi durante le operazioni di lavoro ricorrenti

La valutazione viene altresì formulata, sulla base dei questionari compilati dagli operatori il 24/04/2014

Si riporta qui di seguito quanto emerso:

CP = 20  
A = 0,93  
B = 0,875  
C = 0,83  
D = 1  
E = 1  
F = 1

Peso limite raccomandato: 13,50825

Peso effettivamente sollevato (medio):  
3 Kg

dove:

CP = costante di peso rapportata secondo il sesso e l'età dei lavoratori

| ETA'       | MASCHI | FEMMINE |
|------------|--------|---------|
| > 18 ANNI  | 30 Kg  | 20 Kg   |
| 15-18 ANNI | 20 Kg  | 15 Kg   |

A = altezza da terra delle mani all'inizio del sollevamento

| altezza (cm) | 0    | 25   | 50   | 75   | 100  | 125  | 150  | >175 |
|--------------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| fattore      | 0,78 | 0,85 | 0,93 | 1,00 | 0,93 | 0,85 | 0,78 | 0,00 |

B = dislocazione verticale del peso fra inizio e fine del sollevamento

| dislocazione (cm) | 25   | 30   | 40   | 50   | 70   | 100  | 170  | >175 |
|-------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| fattore           | 1,00 | 0,97 | 0,93 | 0,91 | 0,88 | 0,87 | 0,85 | 0,00 |

C = distanza orizzontale tra le mani ed il punto di mezzo delle caviglie - (distanza del peso dal corpo - distanza massima raggiunta durante il sollevamento)

| dislocazione (cm) | 25   | 30   | 40   | 50   | 55   | 60   | >63  |
|-------------------|------|------|------|------|------|------|------|
| fattore           | 1,00 | 0,83 | 0,63 | 0,50 | 0,45 | 0,42 | 0,00 |

D = asimmetria del peso (in gradi)

| disloc. Angolare | 0    | 30°  | 60°  | 90°  | 120° | 135° | >135° |
|------------------|------|------|------|------|------|------|-------|
| fattore          | 1,00 | 0,90 | 0,81 | 0,71 | 0,62 | 0,57 | 0,00  |

E = giudizio sulla presa del carico

| giudizio | BUONO | SCARSO |
|----------|-------|--------|
| fattore  | 1,00  | 0,90   |

F = frequenza dei gesti (nr.atti al minuto) in relazione alla durata

| frequenza          | 0,2  | 1    | 4    | 6    | 9    | 12   | >15  |
|--------------------|------|------|------|------|------|------|------|
| continuo (1 ora)   | 1,00 | 0,94 | 0,84 | 0,75 | 0,52 | 0,37 | 0,00 |
| continuo (1-2 ore) | 0,95 | 0,88 | 0,72 | 0,50 | 0,30 | 0,21 | 0,00 |
| continuo (2-8 ore) | 0,85 | 0,75 | 0,45 | 0,27 | 0,15 | 0,00 | 0,00 |

Indice di esposizione = peso sollevato / peso limite raccomandato:

0,22

|                 |               |
|-----------------|---------------|
| fino a 0,75     | rischio basso |
| fra 0,75 e 1,25 | rischio medio |
| oltre 1,25      | rischio alto  |

**Esito:**

Rischio basso associato ad un peso indicato di 3 Kg, anche se movimentato OCCASIONALMENTE

**Misure di sicurezza:**

Formazione frontale da erogarsi in occasione della formazione base per i lavoratori (di cui all'Accordo Stato-Regioni del novembre 2011)

Informazione attraverso distribuzione di appositi opuscoli

Rotazione delle mansioni e nel limite del possibile limitazione al massimo della movimentazione manuale dei carichi

(procedura già messa in atto per effetto della MMC occasionale e non costante e ripetitiva)