

DOCUMENTO DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI

Applicabilità: insegnanti scuola dell'infanzia

Operatrice: ROSARIA LUCINI PAIONI

La presente valutazione di rischio è stata eseguita

1. posizionamento sul fasciatoio
2. pulizia nel lavabo
3. presa in braccio

Si riporta qui di seguito quanto emerso:

dove:

CP = 20
A = 0,93
B = 0,93
C = 0,63
D = 1
E = 1
F = 1

Peso limite raccomandato: 10,89774

Peso effettivamente sollevato (medio):
15 Kg

CP = costante di peso rapportata secondo il sesso e l'età dei lavoratori

ETA'	MASCHI	FEMMINE
> 18 ANNI	30 Kg	20 Kg
15-18 ANNI	20 Kg	15 Kg

A = altezza da terra delle mani all'inizio del sollevamento

altezza (cm)	0	25	50	75	100	125	150	>175	>175
fattore	0,78	0,85	0,93	1,00	0,93	0,85	0,78	0,00	0,00

B = dislocazione verticale del peso fra inizio e fine del sollevamento

dislocazione (cm)	25	30	40	50	70	100	170	>175	>175
fattore	1,00	0,97	0,93	0,91	0,88	0,87	0,85	0,00	0,00

C = distanza orizzontale tra le mani ed il punto di mezzo delle caviglie - (distanza del peso dal corpo - distanza massima raggiunta durante il sollevamento)

dislocazione (cm)	25	30	40	50	55	60	>63
fattore	1,00	0,83	0,63	0,50	0,45	0,42	0,00

D = assimetria del peso (in gradi)

disloc. Angolare	0	30°	60°	90°	120°	135°	>135°
fattore	1,00	0,90	0,81	0,71	0,62	0,57	0,00

E = giudizio sulla presa del carico

giudizio	BUONO	SCARSO
fattore	1,00	0,90

F = frequenza dei gesti (nr.atti al minuto) in relazione alla durata

frequenza	0,2	1	4	6	9	12	>15
continuo (1 ora)	1,00	0,94	0,84	0,75	0,52	0,37	0,00
continuo (1-2 ore)	0,95	0,88	0,72	0,50	0,30	0,21	0,00
continuo (2-8 ore)	0,85	0,75	0,45	0,27	0,15	0,00	0,00

Indice di esposizione = peso sollevato / peso limite raccomandato:

1,38

fino a 0,75	rischio basso
fra 0,75 e 1,25	rischio medio
oltre 1,25	rischio alto

Esito:

Rischio alto

Misure di sicurezza:

Formazione frontale già erogata in occasione della formazione base per i lavoratori (di cui all'Accordo Stato-Regioni Dicembre 2011)

Se possibile, procedere con la movimentazione dei bambini con due persone contemporaneamente (l'indice di rischio scenderebbe al livello basso)

Rotazione delle mansioni e nel limite del possibile limitazione al massimo della movimentazione manuale dei carichi